

脱炭素化ポイント②

私たちにもできる脱炭素化

HTTとは電力を「Hへらす Tつくる Tためる」取り組みのこと。賢く省エネをして電力を「Hへらす」とともに、太陽光パネルと蓄電池の組み合わせで「Tつくる」「Tためる」ことができます！

HTTアクションにはいいことがいっぱい！

環境

CO₂削減に貢献します



防災力

停電時に電気が使えます



経済性

毎月の光熱費が削減できます



HTTの取り組みを進めると、電気代の節約、発電・蓄電した電力を停電時に活用できるなど、いいことがたくさん。CO₂削減にもつながります。エネルギーは生活に欠かせないからこそ、効率的な使い方を考えていきましょう。

HTT アクション!

都内のCO₂排出量のうち
家庭から排出されている割合は

32.3%

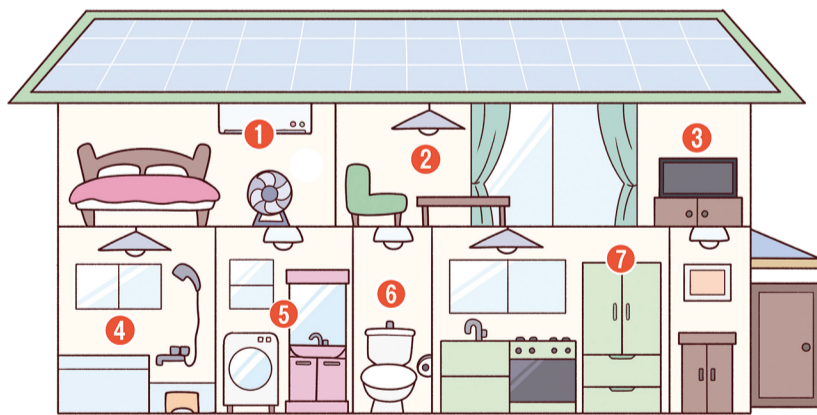
出典：都における最終エネルギー消費及び温室効果ガス排出量総合調査 2021年度

Hのポイントは賢く上手にエネルギーを使うこと

ちょっとした工夫で省エネができる方法があります。下の図を参考に、自宅の取り組み状況を確認してみましょう。

太陽光から電力をTTする方法

太陽光パネルを設置すると自宅が発電所に。さらに蓄電池システムと組み合わせれば、発電した電力をためて夜間や停電してしまったときに使うことができます。



家庭での「Hへらす」アクション

- ① エアコンのフィルターをこまめに掃除する
- ② 照明はLEDに交換する
- ③ テレビ画面は明るすぎないように設定を変える
- ④ お風呂は間隔をあけずに続けて入る
- ⑤ 髪はタオルでしっかりふいてからドライヤーをかける
- ⑥ 使わない時は、電気便座のふたを閉める
- ⑦ 冬は、冷蔵庫の庫内温度設定を弱に

補助金制度を使えば太陽光発電も始めやすい!

自分にあった支援を選びましょう!

東京都ではさまざまな補助制度を実施しています。まずはどんな制度があるかチェック!



設置費用 115万円	都補助 40万円	太陽光パネルへの補助
	自己負担 75万円	4kWの太陽光パネルを新築住宅に設置した場合の例
		電気代の削減額 約92,400円/年 の約8年分

※東京都区部、2人以上の世帯を想定して試算(令和5年8月時点)したものであり、今後の状況変化等で変動する場合があります

詳しくは「家庭の省エネハンドブック」をご確認ください

